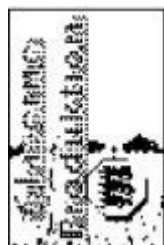


---

# Gesunde Ergänzungsprodukte zur Ernährung

Von Rudolf Landauer

Sie sind knallig bunt, dekorativ, rund und gesund. Kürbisse standen im Mittelpunkt der "Gläsernen Produktion" von Heinz und Silke Hörcher im Widderner Ortsteil Unterkessach. Bereits der erste Blick in den Hof der Hörchers stimmte heiter.



Eine üppige Pracht an Farben und Formen erwarte den Besucher und stimmte jeden, der sich näherte, fröhlicher. Pfiffig schon das Türschild der Landwirtsleute: "Hier wohnen Hörchers", stand auf einem orangeroten Riesenkürbis eingeritzt. Wie macht man denn so etwas? Silke Hörcher: "Den Schriftzug einfach in den noch jungen Kürbis einritzen und der wächst dann einfach bis zu dieser Größe mit", lautete das Rezept.

Die Besucher des Kürbis-Hoffestes hatten auch die Gelegenheit, eine bäuerliche Rarität zu besichtigen. Die Hörchers sind im Besitz eines so genannten "Pfarrer-Mayer-Hauses". Pfarrer Mayer hatte im 18. Jahrhundert die gute Idee, die Viehstallungen direkt unter den Wohnräumen anzuordnen, um die Stallwärme im Winter nutzen zu können. Seit einigen Jahren haben sich die Landwirte ein weiteres Standbein aufgebaut und bauen auf ihren Äckern Kürbisse an. "Wir sind zwar kein so genannter Öko-Betrieb, aber wir legen sehr großen Wert auf eine gesunde und vertretbare Produktion, schließlich haben wir selber mit Mira und Niklas kleine Kinder", sagte Silke Hörcher. Gerade die Beschäftigung mit der gesunden Ernährung von Mira und Niklas gab den Ausschlag, dass die Familie auch einen Hofladen mit ins Programm aufnahm, in dem sie gesunde Ergänzungsprodukte zur Ernährung anbieten. "Wir haben selber viel Freude mit der Wiederentdeckung des gesunden Kürbis gehabt und wollen dieses Wissen an andere Menschen weitergeben", schilderte die gelernte Erzieherin. Fortan wuchsen Gelbe Hokkaido-Kürbisse im Kessachtal.

Mit einem Verkaufsstand an der Talstraße fing es an, ein stilgerechter Umbau eines ehemaligen Stalls folgte. Dort betreiben sie jetzt den Bauernladen. Silke Hörcher gerät ins Schwärmen, wenn sie von den gesunden Vorteilen der Kürbisse spricht. Ein hoher Vitamingehalt und Ballaststoffe machen den Kürbis wertvoll, verrät sie. "Gerade in der Babyernährung nimmt der gesunde Kürbis eine wichtige Rolle ein, denn er hat einen geringeren Säuregehalt als etwa Mohrrüben", klärt sie auf.

"Klein aber besonders", haben sich die Hörchers auf Kürbisse geschrieben. Ohne Zuschlagstoffe sind die süßen oder auch sauren Produkte hergestellt. Silke Hörcher ist eine frisch gebackene Gäste- und Landschaftsführerin und hat eine enge innere Verbindung zur Natur und zur Landschaft. Der Widderner Kinderchor "Widdirallala", überbrachte der rührigen Landwirtschaftsfamilie musikalische Grüße - natürlich mit dem "Kürbislied".

InfoHörchers Bauernladen hat geöffnet: dienstags von 9 bis 12 Uhr, mittwochs und freitags zusätzlich von 15 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr.



---

**Kommentare**

0 Kommentare

zu diesem Artikel sind keine Kommentare vorhanden

---

**Ihre Meinung zum Thema**

Betreff:

Kommentar:

Sie dürfen nur 1000 Zeichen als Text schreiben

---

**Mehr auf stimme.de**

- » [Bauern ärgern sich über Radler - 13.09.2008](#)
- » [Wenn der Zahn der Zeit nagt - 13.09.2008](#)
- » [Informative Häppchen und eine Probe - 12.09.2008](#)
- » [Kinder, Kinder - 12.09.2008](#)
- » [Finanzspritze für private Projekte - 11.09.2008](#)
- » [Spatenstich nach zähen Verhandlungen - 11.09.2008](#)